



***Ein besonderes Angebot
für besondere Frauen***

„Zeit für mich!“

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Frauen, die sich wieder mehr Zeit für sich nehmen wollen. Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse erneut wahrnehmen und so in guter Verbindung mit sich selbst, Schritt für Schritt, zur inneren Balance zurück finden können.

Selbstverständlich berücksichtigen wir Befindlichkeiten, Themen und Wünsche der Gruppenteilnehmerinnen.

Dieses Angebot ist kostenlos!

Termine:

Mittwoch 12.10., 09.11., 07.12.16, 18.01.,
15.02., 15.03. und 12.04.17
von 17:30 bis 19 Uhr

Anmeldung:

Sekretariat Tel.:0981-9690622
Gruppenleitung: Fr. Straußberger und Fr. Kocher

Ort: PSBB- Suchtberatungsstelle Ansbach,
Karolinenstr.29, 2. Stock, Gruppenraum