

Diakonie

Ansbach

Selbstbewusstseins- Training



Dietmar Meinert_pixelio.de

Psychosoziale Beratungs- und
Behandlungsstelle - Suchtberatung
Karolinenstraße 29
91522 Ansbach

**Wie geht es mir?
Was tut mir gut?
Wie kann ich mir selbst liebevoll
begegnen?
Wie kann ich für mich sorgen?**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, sich selbst zu (be-) achten und sich ihre Stärken bewusst zu machen. Sie erkennen, entwickeln und erproben in der Gruppe Möglichkeiten, im Alltag bewusst für sich zu sorgen. Von einer Abhängigkeitserkrankung betroffene Personen und Angehörige sind herzlich willkommen.

Leitung:

Silke Woityschyn, Diplom-Psychologin

Termine:

8x jeweils dienstags 2 Stunden nach

Vereinbarung: 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 5.6.,
12.6., 19.6. und 26.6.2018

Ort:

PSBB- Suchtberatungsstelle Ansbach,
Diakonisches Werk 2. Stock, Gruppenraum

Anmeldung:

Sie können sich im Sekretariat (Tel.
0981/9690622) zu einem individuellen Vor-
gespräch mit der Gruppenleiterin anmelden.

Für **Rückfragen** steht Ihnen Frau Woityschyn
gerne zur Verfügung.