

Standorte

- » **Hauptstelle in Ansbach (siehe Rückseite)**
Karolinenstr. 29 · 91522 Ansbach

Unsere Außenstellen erreichen Sie

- » **in Rothenburg o.d.T.**

Milchmarkt 5 · 91541 Rothenburg o.d.T.
☎ 09861 87 52-0
✉ spdi-rothenburg@diakonie-ansbach.de

Öffnungszeiten

Mo - Do 09 - 12.30 Uhr
Di & Do 14 - 17 Uhr
Fr 09 - 12.30 Uhr

- » **in Dinkelsbühl**

Nördlinger Str.4 · 91550 Dinkelsbühl
☎ 09851 55 46 77
✉ spdi-dinkelsbuehl@diakonie-ansbach.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09-12 Uhr und 14-17 Uhr

- » **in Feuchtwangen**

Kirchplatz 1 · 91555 Feuchtwangen
☎ 09852 703 40 08
✉ spdi-feuchtwangen@diakonie-ansbach.de

- » **in Windsbach**

Hauptstr. 16 · 91575 Windsbach
☎ 0981 144 40
✉ spdi-windsbach@diakonie-ansbach.de

- » **in Wassertrüdingen:**

Ulmenweg 9 · 91717 Wassertrüdingen
☎ 09851 554 677

Bei Bedarf bieten wir auch Hausbesuche.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst

Diakonisches Werk Ansbach e.V.

- 📍 Karolinenstr. 29
91522 Ansbach
- ☎ 0981 144 40
- ✉ spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de
- 🌐 diakonie-ansbach.de

Öffnungszeiten

Mo 09-12 Uhr 14-16.30 Uhr
Di 09-12 Uhr 14-16.30 Uhr
Mi 09-12 Uhr 14-16.30 Uhr
Do 09-12 Uhr 14-16.30 Uhr
Fr 09-13 Uhr

Gefördert durch:



Krisendienst: Sollten Sie in eine seelische Notlage oder Krise geraten, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Krisendienst:

- ☎ 0800 655 3000 täglich 24 Stunden
- ✉ info@krisendienst-mittelfranken.de
- 🌐 krisendienst-mittelfranken.de



» Sozialpsychiatrischer Dienst



Reden hilft

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Sie steht allen Menschen offen, die selbst oder als Angehörige, als Freunde oder Bekannte von seelischen Belastungen oder Krankheiten betroffen sind.

Sie können uns aufsuchen,

- » wenn Sie mit Problemen und Schwierigkeiten nicht mehr fertig werden
- » wenn Sie eine Lebenskrise oder seelische Krankheit haben
- » wenn Sie die Freude am Leben verloren haben
- » wenn Sie mit anderen Menschen nicht mehr zurechtkommen
- » wenn Sie sich isoliert fühlen
- » wenn Sie unter Ängsten und Unsicherheiten leiden
- » wenn Sie sich über Hilfsangebote für Sie persönlich oder andere Menschen informieren wollen

**Auch aus Steinen,
die einem in den Weg
gelegt werden, kann
man Schönes bauen.**

Johann Wolfgang von Goethe

Beratungsangebote

- » **Einzelberatung**
In Beratungsgesprächen unterstützen wir Sie, Ihre Probleme zu klären, Lösungswege zu finden und dabei lebensbejahende Kräfte wieder zu entdecken.
- » **Angehörigenberatung**
Sie können sich als Angehörige/r eines psychisch erkrankten Menschen Unterstützung, Rat und Informationen einholen.
- » **Gruppengespräche**
Hier können Menschen mit ähnlichen Problemen miteinander und voneinander lernen, ihre Schwierigkeiten zu bewältigen.
- » **Nachbetreuung**
Wir sind Menschen behilflich, die sich nach einem Aufenthalt in einem psychiatrischen Krankenhaus im Alltag wieder einleben wollen oder die nach Wegen suchen, mit ihrer Erkrankung zu leben.
- » **Hausbesuche**
Wenn es Ihnen nicht möglich ist, die Beratungsstelle aufzusuchen, können Sie gerne einen Hausbesuchstermin mit uns vereinbaren.
- » **Vermittlung**
Wir vermitteln Sie bei Bedarf an weiterführende Hilfen, z.B. Betreutes Wohnen, Tageszentrum.
- » **Freizeitgestaltung**
Wir unterstützen Menschen mit seelischen Problemen gerne, ihre Freizeit zu gestalten.

Gruppenangebote

In Ansbach und unseren Außenstellen bieten wir verschiedene Gruppen an

wie beispielsweise

- » **Entspannungsgruppe**
- » **Kontaktgruppe**

Wenn Sie unser aktuelles Angebot erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle, bei der Sie an einer Gruppe interessiert sind.

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, dass Sie Ihre eigenen Wege finden. **Wir beraten unabhängig von Alter, Konfession, Weltanschauung oder Nationalität.**



Unsere Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Sie wollen unsere Arbeit unterstützen?

Spendenkonto Diakonisches Werk Ansbach e.V.



Sparkasse Ansbach
IBAN: **DE12 7655 0000 0000 3443 33**
BIC: **BYLADEM1ANS**