

# Standorte

- » **Hauptstelle in Ansbach (siehe Rückseite)**  
Karolinenstr. 29 · 91522 Ansbach

## Unsere Außenstellen erreichen Sie

- » **in Rothenburg o.d.T.**

Milchmarkt 5 · 91541 Rothenburg o.d.T.  
☎ 09861 87 52-0  
✉ [spdi-rothenburg@diakonie-ansbach.de](mailto:spdi-rothenburg@diakonie-ansbach.de)

### Öffnungszeiten

**Mo - Do** 09 - 12.30 Uhr  
**Di & Do** 14 - 17 Uhr  
**Fr** 09 - 12.30 Uhr

- » **in Dinkelsbühl**

Nördlinger Str.4 · 91550 Dinkelsbühl  
☎ 09851 55 46 77  
✉ [spdi-dinkelsbuehl@diakonie-ansbach.de](mailto:spdi-dinkelsbuehl@diakonie-ansbach.de)

### Öffnungszeiten

**Mo, Di, Do** 09 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr

- » **in Feuchtwangen**

Kirchplatz 1 · 91555 Feuchtwangen  
☎ 09852 703 40 08  
✉ [spdi-feuchtwangen@diakonie-ansbach.de](mailto:spdi-feuchtwangen@diakonie-ansbach.de)

- » **in Windsbach**

Hauptstr. 16 · 91575 Windsbach  
☎ 0981 144 40  
✉ [spdi-windsbach@diakonie-ansbach.de](mailto:spdi-windsbach@diakonie-ansbach.de)

- » **in Wassertrüdingen:**

Ulmenweg 9 · 91717 Wassertrüdingen  
☎ 09851 554 677

Bei Bedarf bieten wir auch Hausbesuche.

## Beratungsstelle für seelische Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst

Diakonisches Werk Ansbach e.V.

📍 Karolinenstr. 29  
91522 Ansbach  
☎ 0981 144 40  
✉ [spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de](mailto:spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de)  
🌐 [diakonie-ansbach.de](http://diakonie-ansbach.de)

### Öffnungszeiten

<b>Mo</b>	09 - 12 Uhr	14 - 16.30 Uhr
<b>Di</b>	09 - 12 Uhr	14 - 16.30 Uhr
<b>Mi</b>	09 - 12 Uhr	14 - 16.30 Uhr
<b>Do</b>	09 - 12 Uhr	14 - 16.30 Uhr
<b>Fr</b>	09 - 13 Uhr	

Gefördert durch:



**Krisendienst:** Sollten Sie in eine seelische Notlage oder Krise geraten, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Krisendienst:

☎ 0800 655 3000 täglich 24 Stunden  
✉ [info@krisendienst-mittelfranken.de](mailto:info@krisendienst-mittelfranken.de)  
🌐 [krisendienst-mittelfranken.de](http://krisendienst-mittelfranken.de)



## » Sozialpsychiatrischer Dienst



Reden hilft

# Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Sie steht allen Menschen offen, die selbst oder als Angehörige, als Freunde oder Bekannte von seelischen Belastungen oder Krankheiten betroffen sind.

**Sie können uns aufsuchen,**

- » wenn Sie mit Problemen und Schwierigkeiten nicht mehr fertig werden
- » wenn Sie eine Lebenskrise oder seelische Krankheit haben
- » wenn Sie die Freude am Leben verloren haben
- » wenn Sie mit anderen Menschen nicht mehr zurechtkommen
- » wenn Sie sich isoliert fühlen
- » wenn Sie unter Ängsten und Unsicherheiten leiden
- » wenn Sie sich über Hilfsangebote für Sie persönlich oder andere Menschen informieren wollen

**Auch aus Steinen,  
die einem in den Weg  
gelegt werden, kann  
man Schönes bauen.**

Johann Wolfgang von Goethe

## Beratungsangebote

### » Einzelberatung

In Beratungsgesprächen unterstützen wir Sie, Ihre Probleme zu klären, Lösungswege zu finden und dabei lebensbejahende Kräfte wieder zu entdecken.

### » Angehörigenberatung

Sie können sich als Angehörige/r eines psychisch erkrankten Menschen Unterstützung, Rat und Informationen einholen.

### » Gruppengespräche

Hier können Menschen mit ähnlichen Problemen miteinander und voneinander lernen, ihre Schwierigkeiten zu bewältigen.

### » Nachbetreuung

Wir sind Menschen behilflich, die sich nach einem Aufenthalt in einem psychiatrischen Krankenhaus im Alltag wieder einleben wollen oder die nach Wegen suchen, mit ihrer Erkrankung zu leben.

### » Hausbesuche

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, die Beratungsstelle aufzusuchen, können Sie gerne einen Hausbesuchstermin mit uns vereinbaren.

### » Vermittlung

Wir vermitteln Sie bei Bedarf an weiterführende Hilfen, z.B. Betreutes Wohnen, Tageszentrum.

### » Freizeitgestaltung

Wir unterstützen Menschen mit seelischen Problemen gerne, ihre Freizeit zu gestalten.

## Gruppenangebote

In Ansbach und unseren Außenstellen bieten wir verschiedene Gruppen an

**wie beispielsweise**

### » Entspannungsgruppe

### » Kontaktgruppe

Wenn Sie unser aktuelles Angebot erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle, bei der Sie an einer Gruppe interessiert sind.

## Unser Ziel

Unser Ziel ist es, dass Sie Ihre eigenen Wege finden. **Wir beraten unabhängig von Alter, Konfession, Weltanschauung oder Nationalität.**



**Unsere Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.**

**Sie wollen unsere Arbeit unterstützen?**

**Spendenkonto Diakonisches Werk Ansbach e.V.**



**Sparkasse Ansbach**  
IBAN: **DE12 7655 0000 0000 3443 33**  
BIC: **BYLADEM1ANS**